



HAUS WERDENFELS

Exerzitionen · Fasten
Meditation · Lebensbewältigung



Programm

September 2023 bis August 2024



**Es ist nicht auszudenken,
was Gott aus den Bruchstücken
unseres Lebens machen kann,
wenn wir sie ihm ganz überlassen.**

Blaise Pascal

Liebe Gäste,

wir alle sehnen uns nach einem Leben, in dem wir nicht nur gelebt werden, sondern es aktiv mitgestalten.

Die Aufforderung „Lebe“, die uns der Auferstandene auf der 15. Station des Werdenfeler Kreuzwegs zuruft, fordert uns auf, immer wieder unser Leben durch manche Dunkelheit hindurch zu wagen.

Die Aufschrift findet sich auf einem Stein mit einer scharfen Kante und macht deutlich, wie sehr unser Leben durch manche Widrigkeit und Zumutung bedroht ist.

Die Bruchstücke unseres Lebens, dürfen wir immer neu Gott anvertrauen und der Zusage trauen, dass daraus Neues entsteht – „Leben in Fülle“.

Gerne möchten unsere Kurse Sie darin bestärken, gut mit den Widrigkeiten des Lebens umzugehen. Die unterschiedlichen spirituellen Angebote wollen Ihnen helfen, Ihren persönlichen Weg mit Gott zu gehen.

**Wir heißen Sie herzlich willkommen in
Haus Werdenfels und wünschen Ihnen**

- gute Begegnungen
- lebendige Erfahrungen
- und neuen Mut, das Leben zu ergreifen

Ihr Haus Werdenfels-Team

Einzelexerzitionen ...

Einzel-Exerzitionen nach Maß

Termin und Länge nach Vereinbarung

Kursleitung: Sr. Magdalena Morgenstern u. a.

Fr 06.10.2023 | 18.00 Uhr – Sa 05.11.2023 | 10.00 Uhr

30tägige Einzelexerzitionen

So 08.10.2023 | 18.00 Uhr – Di 17.10.2023 | 10.00 Uhr

Teilkurs 10tägige Einzelexerzitionen

Kursleitung: Sr. Maria Illich SSPs und P. Rudi Pöhl SVD

So 22.10.2023 | 18.00 Uhr – Sa 28.10.2023 | 9.00 Uhr

Kursleitung: Elisabeth Paukner

So 03.12.2023 | 18.00 Uhr – Fr 08.12.2023 | 09.00 Uhr

Kursleitung: Inge Höpfl, Sr. Magdalena Morgenstern

So 10.12.2023 | 18.00 Uhr – Sa 16.12.2023 | 09.00 Uhr

Kursleitung: Sr. Annemarie Smaglinski SSPs

So 18.02.2024 | 18.00 Uhr – Fr 23.02.2024 | 13.00 Uhr

Kursleitung: Pfr. Robert Sauer, Elisabeth Paukner

So 17.03.2024 | 18.00 Uhr – Sa 23.03.2024 | 09.00 Uhr

Kursleitung: Dr. Helmut Gabel, Sr. Judith Tappeiner

Mo 20.05.2024 | 18.00 Uhr – Mo 27.05.2024 | 09.00 Uhr

Kursleitung: P. Karl-Heinz Vogt OMI

So 02.06.2024 | 18.00 Uhr – Sa 08.06.2024 | 09.00 Uhr

Kursleitung: Pfr. Gerhard Beham, Pfr. Günter Lesinski,
Sr. Magdalena Morgenstern

Mi 17.07.2024 | 18.00 Uhr – Fr 26.07.2024 | 09.00 Uhr

Kursleitung: P. Ludwig Dehez SJ, Elisabeth Paukner

So 04.08.2024 | 18.00 Uhr – Sa 10.08.2024 | 09.00 Uhr

Kursleitung: Pfr. Martin Neidl, Elisabeth Paukner

Sa 10.08.2024 | 18.00 Uhr – Sa 17.08.2024 | 09.00 Uhr

Kursleitung: Sr. Gratia Hallhuber CJ, Sr. Chiara Hoheneder

So 11.08.2024 | 18.00 Uhr – Sa 17.08.2024 | 09.00 Uhr

Kursleitung: Sr. Annemarie Smaglinski SSPs

So 10.09.2023 | 18.00 Uhr – Fr 15.09.2023 | 09.00 Uhr

„Auf- und Abstieg, Aus- und Durchblick“

Karmelitanische Wanderexerziten

Kursleitung: P. Felix Schandl OCarm

So 24.09.2023 | 18.00 Uhr – Fr 29.09.2023 | 13.00 Uhr

„JONA . . . und die Wahl?“

Kunst- und Kreativexerziten

Kursleitung: Dr. Hans-Peter Eggerl, Dir. Günter Lesinski

Fr 29.09.2023 | 18.00 Uhr – So 01.10.2023 | 13.00 Uhr

Dem Leben Klang geben

Exerziten-Schnupper-WE

Kursleitung: Elisabeth Paukner und Julia Schneider

So 08.10.2023 | 18.00 Uhr – Fr 13.10.2023 | 13.00 Uhr

Gottes-Aufgänge

Exerziten mit Märchenarbeit

Kursleitung: Dr. Heinrich Dickerhoff, Sr. Magdalena Morgenstern

Mo 27.11.2023 | 18.00 Uhr – Fr 01.12.2023 | 09.00 Uhr

Schweigexerziten für Priester, Diakone und Ordensleute

Kursleitung: Bischof Alois Schwarz, Dir. Günter Lesinski

So 03.12.2023 | 18.00 Uhr – Fr 08.12.2023 | 13.00 Uhr

Kontemplative Exerziten

Kursleitung: Karin Seethaler und Pfr. Matthias Karwath

So 03.12.2023 | 18.00 Uhr – Fr 08.12.2023 | 13.00 Uhr

Exerziten mit Bibliolog

Kursleitung: Sr. Maria Illich SSpS

So 10.12.2023 | 18.00 Uhr – Fr 15.12.2023 | 13.00 Uhr

Heilungsexerziten

Kursleitung: Sr. Maria Illich und P. Thomas Heck

Mi 27.12.2023 | 15.30 Uhr – So 31.12.2023 | 13.00 Uhr

Di 02.04.2024 | 15.30 Uhr – Sa 06.04.2024 | 13.00 Uhr

Exerziten mit Filmen

Kursleitung: Elisabeth Paukner und Günter Lesinski

Mo 26.02.2024 | 14.30 Uhr – Fr 01.03.2024 | 09.00 Uhr

Einübung ins Beten mit meditativem Malen

Kursleitung: Jutta Schlier

So 17.03.2024 | 18.00 Uhr – Fr 22.03.24 | 13.00 Uhr

Bibliodrama-Exerziten

Kursleitung: Gabriele Landler, Sr. Magdalena Morgenstern

Fr 26.04.2024 | 18.00 Uhr – So 28.04.2024 | 13.00 Uhr

Suchen und fragen, hoffen und sehn

Schnupperexerziten

Kursleitung: Elisabeth Paukner

Fr 03.05.2024 | 18.00 Uhr – Do 09.05.2024 | 09.00 Uhr

Wanderexerziten

Kursleitung: Sr. Chiara Hoheneder

Pfingstmo 20.05.2024 | 18.00 Uhr – Sa 25.05.2024 | 09.00 Uhr

Ignatianische Schweigexerziten (mit Betrachtungen)

Kursleitung: P. Christoph Wrembek SJ

Pfingstmo 20.05.2024 | 18.00 Uhr – So 26.05.2024 | 09.00 Uhr

Kontemplative Exerziten

Kursleitung: Karin Seethaler und Pfr. Hermann Berger

Pfingstmo 20.05.2024 | 18.00 Uhr – So 26.05.2024 | 09.00 Uhr

Gott.Gemeinsam.Erleben.

Retreat für junge Leute (20-40 Jahre)

Kursleitung: Sr. Magdalena Morgenstern (Jhg. 1966) und Miriam Linseder (Jhg. 1983)

So 26.05.2024 | 18.00 Uhr – Do 30.05.2024 | 13.00 Uhr

Schweigen-Hören-Antworten – Paarexerziten

Kursleitung: Matthias und Ruth Helfrich, GCL

So 26.05.2024 | 18.00 Uhr – Sa 01.06.2024 | 09.00 Uhr

So 11.08.2024 | 18.00 Uhr – Sa 17.08.2024 | 09.00 Uhr

„Zieh deine Schuhe aus ...“ Ex 3

Exerziten mit autobiografischem Schreiben

Kursleitung: Mag. Monika Tieber-Dorneger

So 26.05.2024 | 18.00 Uhr – Fr 31.05.2024 | 13.00 Uhr
Gestaltexerzitien

Kursleitung: Günter Lesinski, Josef Lugeder, Petra Staiger

Sa 08.06.2024 | 18.00 Uhr – So 16.06.2024 | 13.00 Uhr
„Bibel getanz“ – Tanz-Exerzitien

Kursleitung: Michaela Pfaffenbichler, Sr. Magdalena Morgenstern

Do 18.07.2024 | 18.00 Uhr – So 21.07.2024 | 13.00 Uhr
„Wer gesammelt in der Tiefe lebt ...“

Exerzitien mit Impulsen von Edith Stein

Kursleitung: P. Felix M. Schandl OCarm

So 11.08.2024 | 18.00 Uhr – Fr 16.08.2024 | 10.00 Uhr
„Der Ort, wo Du stehst, ist heiliger Boden“

Exerzitien auf den Straßen von Regensburg

Kursleitung: Veronika Jodlbauer, Elisabeth Paukner,
Günter Lesinski, Elisabeth Buddeus-Steif

Kontemplation und Achtsamkeit

Sa 11.11.2023 | 09.30 Uhr – 17.00 Uhr

Durch Achtsamkeitstraining gelassener werden

MBSR Schnuppertag

Kursleitung: Ulrike Simon-Schwesinger

Fr 08.12.2023 | 18.00 Uhr – So 10.12.2023 | 13.00 Uhr
„In Seinem NAMEN ist das Heil“ (Apg 4,12)

Hinführung zur Kontemplation

Kursleitung: Sr. Barbara Witing OP

Fr 09.02.2024 | 18.00 Uhr – Mi 14.02.2024 | 13.00 Uhr
Stress bewältigen durch Achtsamkeit

MBSR-Kompaktkurs

Kursleitung: Ulrike Simon-Schwesinger

Fr 19.04.2024 | 18.00 Uhr – So 21.04.2024 | 13.00 Uhr
Halt an, wo läufst Du hin?

Vertiefungswochenende Kontemplation

Kursleitung: Karin Seethaler

Fr 17.05.2024 | 18.00 Uhr – So 19.05.2024 | 13.00 Uhr
HIER und JETZT ganz da sein – Durch Achtsamkeit meine Ruhe und Lebensqualität entdecken

Kursleitung: Ulrike Simon-Schwesinger

Sa 18.05.2024 | 09.00 Uhr – 17.00 Uhr
Beten mit dem Herzen – Hinführung zum Jesusgebet

Kursleitung: Dr. Wolfgang Holzschuh

So 23.06.2024 | 18.00 Uhr – Sa 29.06.2024 | 13.00 Uhr
Berührung. Wenn Gott mich berührt, komme ich zum Leben – gehe ich „an“.

Kontemplative Exerzitien

Kursleitung: Dr. Wolfgang Holzschuh und P. Thomas Lemp

Do 27.06.2024 | 18.00 Uhr – So 30.06.2024 | 13.00 Uhr
„Just be“ Erfahrungen mit der Stille

Kontemplationskurs für junge Erwachsene

Kursleitung: Karin Seethaler, Pfr. Matthias Karwath

Fr 19.07.2024 | 18.00 Uhr – So 21.07.2024 | 13.00 Uhr
Die Kraft, die mich bewegt

Feldenkrais und Kontemplation

Kursleitung: Klaus-Dieter Moritz

Fr 26.07.2024 | 18.00 Uhr – Mo 05.08.2024 | 13.00 Uhr
Hören in die Stille

Kontemplative Exerzitien

Kursleitung: Dr. Wolfgang Holzschuh und Franziska Mair-Kastner

Mo 05.08.2024 | 18.00 Uhr – Fr 09.08.2024 | 13.00 Uhr
Achtsamkeit in Stille erleben – Schweigekurs

Kursleitung: Ulrike Simon-Schwesinger



Fr 08.03.2024 | 14.30 Uhr – So 10.03.2024 | 14.30 Uhr

Den gemeinsamen Weg in den Blick nehmen

Ehevorbereitungsseminar

Kursleitung: Johanna Binder und Pfr. Christian Kronthaler

Di 02.04.2024 | 18.00 Uhr – Do 04.04.2024 | 13.00 Uhr

Erlebnis- und Bildungsfreizeit für Mütter und Kinder

Auskunft und Anmeldung: Kath. Landvolk, *Telefon:* 0941 597-2278

klb@bistum-regensburg.de

Fr 26.04.2024 | 18.00 Uhr – So 28.04.2024 | 13.00 Uhr

Zusammenwachsen – Zusammen wachsen

Gestalt-Wochenende für Paare (IGB)

Kursleitung: Dagmar und Karlheinz Binner, Martina Kohl, Kathrin Karban-Völkl und Alexander Ginter

So 26.05.2024 | 18.00 Uhr – Do 30.05.2024 | 13.00 Uhr

Schweigen-Hören-Antworten – Paarexerzitien

Kursleitung: Matthias und Ruth Helfrich, GCL

Fr 28.06.2024 | 18.00 Uhr – So 30.06.2024 | 13.00 Uhr

Mit dem Stand Up Paddle Board zu Dir selbst

Wochenende für junge Erwachsene

Kursleitung: Simon Schmucker, Julia Rutz

Fr 12.07.2024 | 18.00 Uhr – So 14.07.2024 | 13.00 Uhr

Allein als Frau ... und wie das geht!

Tage für alleinlebende Frauen

Kursleitung: Susanne Noffke



Mo 11.09.2023 | 15.30 Uhr – Fr 15.09.2023 | 09.00 Uhr

Glaube, Hoffnung, Liebe – ein Weg zu gelingendem

Leben – Werdenfelser Seniorenwoche

Kursleitung: Pfr. i.R. Norbert Reinwand und Team

Fr 29.09.2023 | 18.00 Uhr – So 01.10.2023 | 13.00 Uhr

Ü 60 – Wendepunkt Ruhestand

Tage zum Aufbruch in den dritten Lebensabschnitt

Kursleitung: Dr. Franz Lummer

Mo 04.12.2023 | 18.00 Uhr – Fr 08.12.2023 | 09.00 Uhr

„Fasset Mut und habt Vertrauen“ – Adventliche Tage

für Frauen, Männer und Ehepaare ab 60+

Kursleitung: Pfr. Max Pinzl und Team

Fr 12.01.2024 | 18.00 Uhr – So 14.01.2024 | 13.00 Uhr

Wochenende für Männer, Frauen und Ehepaare

in der zweiten Lebenshälfte

Kursleitung: Team der Landvolkbewegung

Mo 24.06.2024 | 18.00 Uhr – Do 27.06.2024 | 13.00 Uhr

Bildungsfreizeit für die ältere Generation

Kursleitung: Team der Landvolkbewegung

Fr 05.07.2024 | 18.00 Uhr – So 07.07.2024 | 13.00 Uhr

Heilige Vergänglichkeit

Kursleitung: Ehepaar Holzschuh



So 22.10.2023 | 18.00 Uhr – Fr 27.10.2023 | 10.00 Uhr
Mi 27.12.2023 | 18.00 Uhr – Mo 01.01.2024 | 10.00 Uhr
Di 02.01.2024 | 18.00 Uhr – So 07.01.2024 | 10.00 Uhr
Fr 03.05.2024 | 18.00 Uhr – Mi 08.05.2024 | 10.00 Uhr
So 21.07.2024 | 18.00 Uhr – Fr 26.07.2024 | 10.00 Uhr
Fasten – eine Auszeit für Leib und Seele
Kursleitung: Franz S. Moesl

So 10.03.2024 | 18.00 Uhr – Fr 15.03.2024 | 12.00 Uhr
Loslassen – Reinigen – Neu beginnen
Besinnungs- und Fastenwoche nach Dr. Mayr
Kursleitung: Irmgard Reis

So 28.04.2024 | 18.00 Uhr – Fr 03.05.2024 | 09.30 Uhr
Ein Weg zur Heilung von Leib und Seele
Die ganzheitliche Heilkunde der Hl. Hildegard
Heilfastenwoche mit gemäßigtem Dinkelfasten nach der hl. Hildegard von Bingen
Kursleitung: Angela Jakob

Sa 28.10.2023 | 09.00 Uhr – 18.00 Uhr
Begegnungstag für Menschen in Trauer

Do 23.11.2023 | 18.00 Uhr – So 26.11.2023 | 13.00 Uhr
Do 30.05.2024 | 18.00 Uhr – So 02.06.2024 | 13.00 Uhr
„ ... Gott wird alle Tränen von ihren Augen wischen ...“
Seminar für Menschen in Trauer
Kursleitung: Dr. Sabine und Dr. Wolfgang Holzschuh

Mo 04.09.2023 | 14.30 Uhr – Do 07.09.2023 | 13.00 Uhr
TreibGUT-Bruchstücke finden – einsammeln – sortieren – 16. Werkwoche Biografiearbeit
Kursleitung: Susanne Hölzl und Team

Fr 15.09.2023 | 18.00 Uhr – So 17.09.2023 | 13.00 Uhr
Ressourcenarbeit mit der „bewegten Sieben“
Kursleitung: Angelika und Rainer Haak

Fr 22.09.2023 | 18.00 Uhr – So 24.09.2023 | 13.00 Uhr
Achtsam sein – entspannen – Kraft schöpfen
Burnout-Prophylaxe
Kursleitung: Eva Zepf

Fr 13.10.2023 | 18.00 Uhr – So 15.10.2023 | 13.00 Uhr
So ist mein Leben gewebt
Kreatives biografisches Schreiben und textiles Gestalten
Kursleitung: Gesine Hirtler-Rieger und Waltraud Eulenstein

Fr 20.10.2023 | 18.00 Uhr – So 22.10.2023 | 13.00 Uhr
Zeit für mich – Yoga, biografische und spirituelle Impulse
Kursleitung: Cornelia Büchl und Peter Wilfling

Fr 24.11.2023 | 18.00 Uhr – So 26.11.2023 | 13.00 Uhr
„November Blues“ – Schreibend die leisen Töne eines besonderen Monats einfangen
Kursleitung: Susanne Hölzl

Fr 12.01.2024 | 18.00 Uhr – So 14.01.2024 | 13.00 Uhr
„Es war einmal ...“ – Was Märchen über uns erzählen
Kursleitung: Hans Kahlau

Fr 26.04.2024 | 18.00 Uhr – So 28.04.2024 | 13.00 Uhr
Meine Mitte finden – Das Labyrinth als Sinnbild
Kursleitung: Mechthild Messer

Fr 03.05.2024 | 18.00 Uhr – So 05.05.2024 | 13.00 Uhr
Resilienz und Achtsamkeit
Kursleitung: Karlheinz H. Arndt

Mo 11.09.2023 | 15.30 Uhr – Fr 15.09.2023 | 09.00 Uhr

„Unterwegs mit ...“ – Meditation und Wandern

Kursleitung: Gertraud Baldauf

Mo 11.09.2023 | 14.30 Uhr – Fr 15.09.2023 | 13.00 Uhr

Kalligrafie am Beispiel der Fraktur

Kursleitung: Johann Maierhofer

Fr 15.09.2023 | 18.00 Uhr – So 17.09.2023 | 13.00 Uhr

Geistliche Weg-Erfahrungen beim Wandern

Kursleitung: P. Felix M. Schandl OCarm

Fr 22.09.2023 | 18.00 Uhr – So 24.09.2023 | 13.00 Uhr

Fr 28.06.2024 | 18.00 Uhr – So 30.06.2024 | 13.00 Uhr

Ein Seminar über achtsames Fotografieren

Kursleitung: Georg Schraml

Fr 06.10.2023 | 18.00 Uhr – So 08.10.2023 | 13.00 Uhr

Wie (Hoch)-Sensibilität zur Stärke wird

Kursleitung: Andrea Kreuzer

Fr 13.10.2023 | 18.00 Uhr – So 15.10.2023 | 13.00 Uhr

„Sei gut zu Dir“ – Meditation und Tanz

Kursleitung: Ingrid Seher

Fr 20.10.2023 | 18.00 Uhr – So 22.10.2023 | 13.00 Uhr

Paulus – sein kontemplativer Weg heute

Kursleitung: Prof. Ludger Schwienhorst-Schönberger

Fr 17.11.2023 | 18.00 Uhr – So 19.11.2023 | 13.00 Uhr

Die heilende Kraft von Bewegung, Tanz und Meditation

Kursleitung: Irmgard Reis

Fr 17.11.2023 | 18.00 Uhr – So 19.11.2023 | 13.00 Uhr

Reduziert auf das Wesentliche – Ikebana und das Leben

Kursleitung: Kerstin Anke-Ulbrich, Susanne Noffke

Fr 24.11.2023 | 18.00 Uhr – So 26.11.2023 | 13.00 Uhr

Im Atemrhythmus meines Lebens – Atemseminar

Kursleitung: Martha Sammer

Adventliche Tage und Wochenenden

Vom **01.12.** – **17.12.2023** haben wir jeweils Angebote zu adventlichen Themen mit unterschiedlichen Referent/innen.
Nähere Informationen finden Sie in unserem „Adventsflyer“.

Fr 05.01.2024 | 18.00 Uhr – So 07.01.2024 | 13.00 Uhr

Vom Selbstvertrauen zur Selbstheilung des Körpers

Kursleitung: Alexander Veit

Fr 02.02.2024 | 18.00 Uhr – So 04.02.2024 | 13.00 Uhr

Klangfarben des Lebens – heilsame Töne

Kursleitung: Jutta Hollenbach

Fr 09.02.2024 | 18.00 Uhr – So 11.02.2024 | 13.00 Uhr

Archetypische Bilder als Kraftquellen

Kursleitung: Gabriela Geß

Fr 23.02.2024 | 18.00 Uhr – So 25.02.2024 | 13.00 Uhr

Trittsicher durch emotionale Zeiten

Kursleitung: Claudia Stangl

Fr 01.03.2024 | 18.00 Uhr – So 03.03.2024 | 13.00 Uhr

Schweigemeditation und Afrikanische Trommel

Kursleitung: Ulrike Sterr und Elisabeth Paukner

Fr 01.03.2024 | 18.00 Uhr – So 03.03.2024 | 13.00 Uhr

Krea-Tiefgang mit der Neurographik

Mo 27.05.2024 | 18.00 Uhr – Mi 29.05.2024 | 13.00 Uhr

IKursleitung: Gabi Scherzer

So 03.03.2024 | 18.00 Uhr – Sa 09.03.2024 | 13.00 Uhr

Ikonen-Malkurs

Kursleitung: Leo Pfisterer

Fr 08.03.2024 | 18.00 Uhr – So 10.03.2024 | 13.00 Uhr

„Durchkreuzt. Verwandelt. Geliebt.“ – Stille und Malen

Kursleitung: Andrea Kreuzer

Sa 09.03.2024 | 14.00 Uhr – So 10.03.2024 | 16.00 Uhr

Klangvolle Stimme

Kursleitung: Jutta Hollenbach

Fr 15.03.2024 | 18.00 Uhr – So 17.03.2024 | 13.00 Uhr
SinnErfüllt.

Kursleitung: Katharina Geming

Fr 15.03.2024 | 18.00 Uhr – So 17.03.2024 | 13.00 Uhr
Atem und Träume erfahren und verstehen

Kursleitung: P. Guido Kreppold, Martha Sammer

Fr 22.03.2024 | 18.00 Uhr – So 24.03.2024 | 13.00 Uhr
Meditation und Tanz

Kursleitung: Ingrid Seher

Mi 27.03.2024 | 14.30 Uhr – So 31.03.2024 | 09.00 Uhr
„Der Geist ist es, der lebendig macht ...“ – Osterkurs

Kursleitung: Thomas Peter und Helene Blodig

Fr 05.04.2024 | 18.00 Uhr – So 07.04.2024 | 13.00 Uhr
„Im Grunde gut“ – trotz alledem!?

Kursleitung: Michaela Schneider

Mo 08.04.2024 | 14.30 Uhr – Fr 12.04.2024 | 13.00 Uhr
Meditation und Schrift – Kalligrafiekurs

Kursleitung: Johann Maierhofer

Sa 13.04.2024 | 08.00 Uhr – 16.30 Uhr
Aufatmend mir begegnen mit Körper, Atem und Stille

Kursleitung: Christine Troidl

Fr 19.04.2024 | 18.00 Uhr – So 21.04.2024 | 13.00 Uhr
Meiner Spiritualität auf der Spur (für junge Erwachsene)

Kursleitung: Susanne Noffke

Mo 22.04.2024 | 18.00 Uhr – Fr 26.04.2024 | 13.00 Uhr
Der gute Vater und die gute Mutter

Fr 26.04.2024 | 18.00 Uhr – So 28.04.2024 | 13.00 Uhr
Heilende Begegnung mit dem inneren Kind

Kursleitung: Sr. Maria Illich, P. Rudi Pöhl

Sa 25.05.2024 | 09.30 Uhr – 18.00 Uhr
Systemische Familienaufstellung

Kursleitung: Sr. Maria Illich SSpS

Do 06.06.2024 | 18.00 Uhr – So 09.06.2024 | 13.00 Uhr
Spirituelle Tage mit Nordic-Walking

Kursleitung: Peter Nagel

Fr 14.06.2024 | 18.00 Uhr – So 16.06.2024 | 13.00 Uhr
Atemweg! Atemweite! – Atemseminar

Kursleitung: Christine Troidl

Fr 05.07.2024 | 18.00 Uhr – So 07.07.2024 | 13.00 Uhr
Enneagramm – Grundkurs

Kursleitung: Thomas Peter

Fr 12.07.2024 | 18.00 Uhr – So 14.07.2024 | 13.00 Uhr
Selbstbewusst – na klar!

Kursleitung: Sabrina Tutschke

Fr 12.07.2024 | 18.00 Uhr – So 14.07.2024 | 13.00 Uhr
Meine äußeren und inneren Gärten

Kursleitung: P. Felix M. Schandl OCarm

Fr 19.07.2024 | 18.00 Uhr – So 21.07.2024 | 13.00 Uhr
Hildegard-Wochenende

Kursleitung: Angela Jakob

Mo 05.08.2024 | 14.30 Uhr – Fr 09.08.2024 | 13.00 Uhr
Wo geht's lang? – Innehalten und mich (neu) orientieren

Kursleitung: Susanne Noffke

Gestaltangebote

Fr 15.12.2023 | 18.00 Uhr – So 17.12.2023 | 13.00 Uhr
„Gaudete – freut euch, allezeit.“ – Sakraler Tanz

Kursleitung: Petra Staiger

Do 15.02.2024 | 18.00 Uhr – So 18.02.2024 | 13.00 Uhr
Was spricht mein Körper?

Kursleitung: Alexander Veit

Do 15.02.2024 | 14.30 Uhr – So 18.02.2024 | 13.00 Uhr
Seele malt. Spirituelle, künstlerisch-kreative Tage

Kursleitung: Dr. Hans-Peter Eggerl

Fr 16.02.2024 | 18.00 Uhr – So 18.02.2024 | 15.00 Uhr
Grundlagen der Gestaltberatung (IGB)

Kursleitung: Johann Lummer



HAUS WERDENFELS

Stille · Meditation · Begegnung · Exerzitien

Waldweg 15 · 93152 Nittendorf

Telefon 09404 9502-0

Telefax 09404 9502950

buero@haus-werdenfels.de

www.haus-werdenfels.de

Deutschland



→ **Kursinformation**

Veranstalter aller Kurse sind das Haus Werdenfels und die Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg. Zu unseren Kursen gibt es eine ausführliche Beschreibung incl. Preisangaben. Diese finden Sie auf unserer Homepage: www.haus-werdenfels.de

→ **Anmeldung**

*per E-mail anmeldung@haus-werdenfels.de oder telefonisch, werktags erreichbar von 8.30 – 11.30 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr
Telefon 09404 9502-0*

→ **Buchung**

Auf Ihre Anmeldung hin bekommen Sie von uns eine schriftliche Bestätigung. Bei Abmeldung innerhalb der letzten zwei Wochen vor Kursbeginn berechnen wir eine Verwaltungsgebühr von 50. – Euro